

Kernwaarden

Omschrijf hoe uw project bijdraagt bij aan de kernwaarden van het programma

- Sociale inclusie.

Ons projectidee draait volledig om de kracht van burgerschap. Het is er op gericht om burgers die vanwege psychische en sociale problematiek moeite hebben om mee te komen in de samenleving, toe te rusten en te faciliteren in hun herstel- en participatiemogelijkheden.

- Gelijkwaardigheid.

In ons projectidee is de herstelvisie leidend, gelijkwaardigheid is één van de pijlers van deze visie.

Het gaat er om dat ieder mens waarde heeft en zijn eigenwaarde kan (her)vinden.

- Empowerment en eigen regie.

Binnen de herstelvisie is empowerment, naast de begrippen herstel¹ en ervaringsdeskundigheid, de spil waar alles om draait, dus ook binnen ons projectidee.

Empowerment² betreft de kennis en kunde om mensen te ondersteunen in hun herstelproces en hen te stimuleren contact te maken met hun eigen kracht en daardoor autonomie te ontwikkelen.

Daarom biedt ons project de burger een perspectief op meer eigen regie, eigen verantwoordelijkheid en het verwerken van autonomie.

De initiatiefnemers van <https://burgers4burgers.nu> hebben elkaar gevonden op de collectieve ervaringslaag van de meer of minder zware levensproblematiek die ieder ervaren heeft.

Verder hebben zij allen professionele ervaring in het veld van het sociaal domein, de maatschappelijke opvang en de (forensische) GGz. Burgers4Burgers richt zich primair op burgers met psychosociale-, psychische- en multiproblematiek, waaronder intergenerationele armoede.

Deze aandachtsgroep kenmerkt zich door het ontbreken van de adequate levensvaardigheden om zich te kunnen verhouden tot de soms barre werkelijkheid van het individuele en maatschappelijke leven.

Een deel van deze aandachtsgroep verkeert min of meer in een isolement en heeft moeite om te participeren in de samenleving.

Een groot deel van genoemde groep maakt langdurig gebruik van een vorm van reguliere zorg. De leden van Burgers4Burgers hebben een rotsvast geloof in de eigen (veer)kracht en het recuperatievermogen die in elk mens aanwezig zijn.

Zij erkennen dat bij vrijwel alle problematiek die burgers tegenkomen, psychische en emotionele fenomenen een grote rol speelt.

Hun visie is dat er voldoende draagkracht binnen relaties tussen mensen en groepen is om levensproblematiek zonder specialistische behandeling te kunnen verdragen en te overwinnen.

Zij willen die draagkracht stimuleren door de inzet van taciete kennis en kunde, waarbij empowerment een bepalende rol speelt.

Hierbij wil Burgers4Burgers graag samenwerken met andere partijen in het sociaal domein waarbij we onze kernwaarden als leidend nemen. Dit projectidee zal als model staan voor omliggende gemeenten in de regio en ook landelijk als voorbeeld kunnen dienen.

Doel en Behoefte

Beschrijf welk vraagstuk/probleem u wilt aanpakken.

Naast de reguliere zorg en begeleiding is er bij onze aandachtsgroep grote behoefte aan herstelondersteuning en peer support³.

Veel burgers ervaren te weinig ondersteuning bij hun problemen en vaak sluit de reguliere zorg onvoldoende aan op hun behoeften.

Verder zijn er burgers binnen deze aandachtsgroep die onder complexe en/of multiproblematiek lijden, waarbij persoonlijkheidsproblematiek en verslaving een grote rol spelen.

Deze burgers ervaren een hoge lijdensdruk, maar krijgen onvoldoende passende zorg waardoor zij veelal in een vicieuze cirkel van opnames, weer thuis, oplopende spanningen en weer een opname, terechtgekomen zijn.

Er is een grote, zij het vaak latente, behoefte bij de aandachtsgroep om meer grip op hun leven te krijgen en zodoende uit de vicieuze cirkel van (vaak intergenerationele) problematiek te geraken.

¹ Herstellen betreft het ontgroeien van de gevolgen van psychische problematiek en de ontwikkeling van een nieuwe betekenis en doel in iemands leven alsmede het vermogen om eigen regie te voeren in het licht van de emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Herstellen doe je zelf, maar niet alleen!

² <https://www.zorgwelzijn.nl/blog/blog-waarom-empowerment/>

³Peer support is gebaseerd op een heel simpel principe: wederkerige steun tussen mensen die iets vergelijkbaars doormaken.

Men ontdekt niet de enige te zijn met een bepaald probleem of bepaalde beperking; je staat er niet meer alleen voor. Bovendien is men niet alleen ontvanger van ondersteuning, maar komt men zelf ook in de rol van ondersteuner.

Omschrijf hoe dit aansluit bij de behoefte van uw BREDE achterban

Ons projectidee wil een fundament leggen voor een herstelondersteunende infrastructuur op basis van inzet van ervaringsdeskundigheid en peer support.

Ook zal er een begin van een innovatief herstelondersteunend zorgaanbod voor burgers met ernstige complexe en/of multiproblematiek ontwikkeld worden.

Het projectidee wil een burgerbeweging op gang brengen waardoor burgers er voor medeburgers kunnen zijn d.m.v. peersupport.

Dat zal bestaan uit:

- het opstarten van een netwerk van zelfhulpgroepen in wijken en buurten
- vanuit de zelfhulpgroepen deelnemers werven die ervaringsdeskundige willen worden.
- de deelnemers die ervaringsdeskundige willen worden opleiden en toerusten
- hulpverleners, beleidsmakers en politici introduceren met en meenemen in deze andere wijze van ondersteunen
- rondom de huisartsen een herstelondersteunend zorgaanbod ontwikkelen

Dit willen wij bereiken door in de Foodvalley⁴ samenwerking aan te gaan met:

- de lokale huisartsen en hun POH-GGz
- de lokale psychiaters en psychologen
- de lokale GGz crisisdienst
- het lokale maatschappelijk werk
- de lokale maatschappelijke opvang
- lokale buurtverenigingen
- lokale wijkcentra
- lokale kerkelijke en maatschappelijke organisaties.

Met dit projectidee gaan wij dus de verbinding aan met en werken we complementair samen met de bestaande partijen in het sociale domein. Dit vraagt om inzet en de deskundigheidsbevordering van alle betrokken partijen voor wie de begrippen ervaringsdeskundigheid peersupport en empowerment nog onbekend terrein is.

Hoe heeft u deze behoefte gepeild?

Door middel van de langjarige werkervaring van de betrokken ervaringswerkers, maatschappelijk werkers, GGz-verpleegkundigen, bewindvoerders en psychiaters.

Gezamenlijk beschikken wij over een landelijk en uitgebreid netwerk waardoor we dagelijks gevoed worden t.a.v. de behoeften van en ontwikkelingen rond burgers met psychische problematiek.

Bovendien hebben verschillende beleidsdocumenten in de afgelopen jaren (o.a. 'Over de Brug'⁵, rapporten van de inspectie, RVS en MIND) gewezen op de door ons hierboven beschreven tekorten in de zorg.

Bereik

Wat is het beoogde bereik (wie en hoeveel mensen) van uw projectidee?

We willen ons in eerste instantie richten op de gemeente Veenendaal met 65.000 inwoners.

In Nederland hebben naar schatting bijna twee miljoen volwassenen te maken met psychische aandoeningen.

Bij de meerderheid zijn de klachten en de invloed op het dagelijks leven relatief beperkt.

Nederland telt zo'n 250.000 tot 300.000 mensen met ernstige psychische aandoeningen (EPA).

Dit betekent voor Veenendaal dat er ongeveer 7.000 inwoners te maken hebben met psychische aandoeningen en 1.000 inwoners lijden aan ernstige psychische aandoeningen (EPA).

We willen als start een aantal herstelwerkgroepen⁶ gaan faciliteren waar enkele tientallen burgers uit de aandachtsgroep zelf aan hun herstel kunnen gaan werken. Deze groepen zijn tevens kweekvijvers van toekomstige lokale ervaringsdeskundigen.

Verder willen we in samenwerking met lokale huisartsen, POH-GGz-ers, psychologen en psychiaters een nieuw zorgaanbod creëren voor een deel van de aandachtsgroep, namelijk die met ernstige en complexe multiproblematiek.

Kunnen mogelijk andere aandachtsgroepen ook profiteren van dit plan?

Als de herstelvisie en herstelondersteunende zorg geaccepteerd wordt, zullen ook burgers met andere psychosociale en armoedeproblematiek hiervan gaan profiteren.

Door toegenomen (peer)support in de samenleving zullen gunstige bijeffecten gesorteerd worden o.a minder gezins- en armoedeproblematiek, waardoor afname van de zorgvraag bij jeugdzorg en andere maatschappelijke organisaties, minder overlastgevend gedrag, waardoor minder beroep gedaan zal worden op politie, wijkbeheerders e.d.

⁴ <https://nl.wikipedia.org/wiki/Foodvalley>

⁵ <https://www.movisie.nl/publicatie/over-brug>

⁶ <https://burgers4burgers.nu/zelfhulpgroepen/>

Actualiteit en Vernieuwing

Hoe onderscheidend of vernieuwend is uw plan/uw activiteit/ uw aanpak?

In de beoogde regio is de herstelvisie en herstelondersteunende zorg voor burgers met psychische problematiek nog vrijwel onbekend.

Verder zijn wij van mening dat de gevolgen van de coronacrisis in wijken en buurten steeds meer zichtbaar zullen gaan worden.

Zo wordt er een golf van nieuwe zorgvraag verwacht en lijkt het er op dat de reguliere zorgcapaciteit onder druk zal komen te staan, waardoor iedere vorm van informele ondersteuning zeer welkom zal zijn.

Het ontwikkelen van een herstelondersteunend zorgaanbod voor de aandachtsgroep met ernstige complexe en/of multiproblematiek is volledig nieuw en zal naast de reguliere zorg, waar overwegend vanuit het biomedisch model gewerkt wordt, gaan fungeren. Dit betreft o.a. een innovatieve wijze van diagnosestelling m.b.v. een diagnostische camera⁷ en traumabehandeling.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van video-ondersteunde diagnostiek, dit is een transparante manier om psychiatrische ziekten van (ernstige) levensproblematiek te (onder)scheiden. Hierdoor wordt het mogelijk om onnodige en belastende medicalisering van psychische problematiek voorkomen.

Langere termijn

Wat is het resultaat / de beoogde verandering van uw project?

Het resultaat zal voor burgers een toegang bieden tot zelfhulp(groepen) en peersupport zodat zij in staat worden gesteld te leren zichzelf te helpen.

Ook zal onze aandachtsgroep door de het nieuwe zorg- en behandelaanbod perspectief geboden worden op herstel van een volwaardig leven.

Dit zal een toename van de kwaliteit van leven betekenen en een afname van de reguliere zorgvraag.

Hoe kunnen na afloop van de projectsubsidie resultaten verder worden gebracht of ingebed?

Burgers4Burgers zal actief de samenwerking zoeken met de gemeente Veenendaal en de in de regio dominante zorgverzekeraars, om continuïteit te gaan borgen.

Verder zullen de ontwikkelingen en resultaten worden gemonitord en regionaal en landelijk worden gecommuniceerd.

Samenwerking

Met welke partijen wilt u uw project uitvoeren?

- Stichting Feniks als rechtspersoon
- De Hogeschool van Arnhem Nijmegen
<https://www.han.nl/onderzoek/kennismaken/han-sociaal/lectoraat/lectoraat-onbegrepen-gedrag-zorg-samenleving/>
- Het Psychiatrisch Expertise Centrum <https://psychiatrischexpertisecentrum.nu>
- Het UMCU afdeling psychiatrie. <https://www.umcutrecht.nl/nl/ziekenhuis/specialisme/psychiatrie>

De navolgende personen zijn bij het projectidee betrokken:

- Marcello van den Anker (ervaringswerker),
- Nick Bouwman (beschermingsbewindvoerder en mentor)
- Susanne Boers (arts en medisch antropoloog),
- Willem Brons (maatschappelijk werker),
- Hans van Eeken (ervaringswerker)
- Arnoud Jansen (psychiater),
- Bauke Koekkoek (crisisverpleegkundige GGZ en lector onbegrepen gedrag en samenleving),
- Jeroen Terpstra (psychiater)
- Floortje Scheepers (hoogleraar Innovatie in de GGZ UMCU)

Waarom zijn deze samenwerkingspartners relevant om uw doelen te bereiken?

Allereerst zijn de genoemde ervaringswerkers cruciaal om de herstelvisie en herstelondersteuning middels peer support van de grond te krijgen.

Verder zullen zij vanuit hun doorleefde kennis bijdragen aan de ontwikkeling van het nieuwe zorgaanbod.

De genoemde partijen zijn nodig en in staat om het geheel te ontwikkelen, te ondersteunen, te monitoren en te implementeren.

Weten zij al van uw project idee, zijn ze in deze fase al betrokken?

Ja, zij zijn geconsulteerd, hebben deelgenomen aan de uitwerking van dit idee en zijn onverdeeld enthousiast.

⁷ <https://www.zorginnovatie.nl/innovaties/diagnostische-camera>

Budget

Welk bedrag wilt u aanvragen en licht alle verschillende kostensoorten kort toe.

Totaal vragen we €100.000,00 aan en grofweg valt dat te verdelen in:

- 10% Huur accommodatie
- 35% Ontwikkeling van de structuren i.s.m. de betrokken al genoemde deskundigen
- 10% Voorlichting aan cliënten en hulpverleners alsmede politici, beleidsmakers etc.
- 45 % Herstelwerkgroepen en peer support netwerk opzetten

Optioneel relevante informatie die niet valt onder bovenstaande:

Wanneer ZonMw deze aanvraag toekent zal dat een enorme impuls zijn voor Burgers4Burgers aangezien wij als initiatief in Januari jl. zijn gestart. Het project zoals wij voorstellen is precies hetgeen wij beogen, zie ook <https://burgers4burgers.nu/ons-plan/>

Ons burgerinitiatief heeft zich verbonden aan Stichting De Feniks. Deze stimuleert sociale innovatie als oplossing van maatschappelijke uitdagingen, onder andere door het organiseren van burgerparticipatie.